

# PROJET 1

## L'ESPOIR D'OFFRIR DE MEILLEURS OUTILS ET DE DONNER LE POUVOIR AUX PATIENTS DE PRENDRE LEUR SANTÉ EN MAIN.

### PORTAIL WEB DES MALADIES VASCULAIRES

#### PROGRAMME DE DONS MAJEURS

**OBJECTIF : 200 000 \$**

#### LA CLIENTÈLE :

Destiné surtout aux 50 ans et plus et à leur famille, ce portail Web offrira des conseils sérieux à titre préventif destinés aux individus présentant des facteurs de risque liés aux maladies vasculaires.

Il sera également conçu pour informer les patients déjà atteints de maladies artérielles périphériques, de thromboembolie veineuse et du phénomène de Raynaud.

#### LE PROJET :

Bien que notre site Web propose déjà des outils de travail et de prévention pour les patients, nous voulons améliorer cette section et lui donner plus de visibilité en misant sur la prévention des facteurs de risque liés aux maladies vasculaires et sur certaines maladies vasculaires négligées.

#### L'IMPACT DE VOTRE CONTRIBUTION :

Grâce au regroupement d'experts-enseignants chevronnés et motivés par la transmission des connaissances qui la compose, la SSVQ est l'organisation la mieux placée pour développer un portail de cette nature et y faire circuler de précieux renseignements destinés aux patients.

En contribuant à ce projet :

- vous aidez à combler un vide en ce qui concerne l'information et des solutions pour contrer les impacts de ces maladies trop souvent négligées ;
- vous faites une différence dans la vie de nombreuses personnes en participant à la création d'un site performant qui deviendra la référence pour les patients déjà atteints ou qui pourraient le devenir à moins de changer leurs habitudes de vie.

L'impact de votre contribution rejillira auprès des professionnels de la santé et plus largement auprès de tous les patients atteints ou à risque et leur famille.



**LE PORTAIL WEB DES MALADIES VASCULAIRES OFFRIRA DES CONSEILS SÉRIEUX À TITRE PRÉVENTIF AUX INDIVIDUS PRÉSENTANT DES FACTEURS DE RISQUE LIÉS AUX MALADIES VASCULAIRES.**

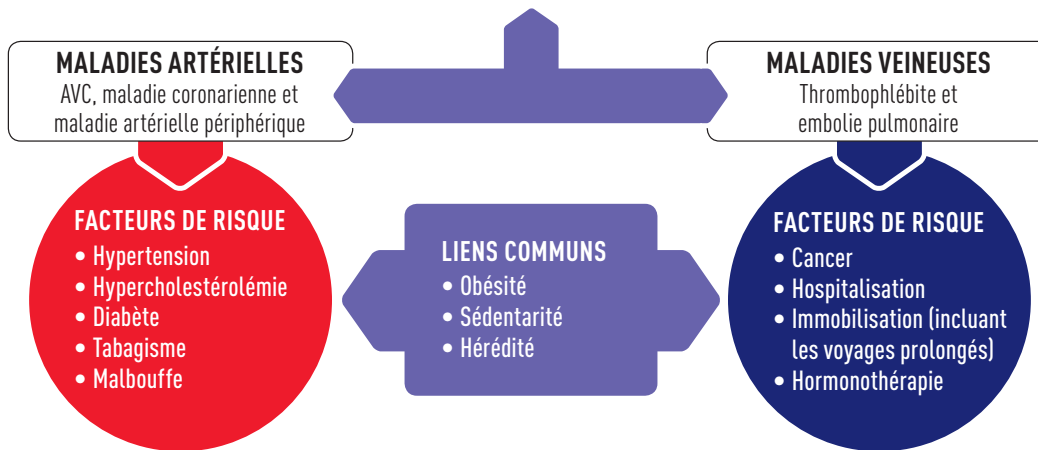
# PROJET 1

## L'ESPOIR D'OFFRIR DE MEILLEURS OUTILS ET DE DONNER LE POUVOIR AUX PATIENTS DE PRENDRE LEUR SANTÉ EN MAIN.

### VOLET PRÉVENTION

Ce volet présentera et expliquera les principaux facteurs de risque liés aux maladies vasculaires, leur impact sur la santé et, par conséquent, sur la qualité de vie en vieillissant.

### MALADIES VASCULAIRES



### VOLET MALADIES VASCULAIRES

#### ➔ LA MALADIE ARTÉRIELLE PÉRIPHÉRIQUE (MAP) :

La MAP est une obstruction partielle ou totale des artères périphériques, le plus souvent celles des jambes. Elle survient très couramment chez les patients de 50 ans et plus. Conséquemment, la peau qui ne reçoit pas assez de nutriments ne peut guérir rapidement et s'infecte facilement. Généralement irréversible, elle entraîne des douleurs artérielles, des membres endoloris, des crampes et de la fatigue pendant les activités physiques.

#### ➔ LA MALADIE THROMBOEMBOLIQUE VEINEUSE (TEV) :

La maladie thromboembolique veineuse se caractérise par l'apparition d'un caillot sanguin dans une veine qui altère la circulation sanguine. De façon générale, cela entraîne des symptômes tels que la douleur, l'enflure, la rougeur et la chaleur dans la jambe affectée.

La TEV peut être très douloureuse, voire fatale. Ce qui débute parfois comme un inconfort mineur dans la jambe peut se transformer en douleur très grave.

#### ➔ LE PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD :

Le phénomène de Raynaud est un trouble de la circulation sanguine aggravé par le froid. Les parties touchées deviennent soudainement blanches, froides et parfois insensibles ou engourdies, car le sang n'y circule plus. La maladie touche spécifiquement les extrémités, le plus souvent les doigts et les orteils, mais aussi, dans certains cas, le nez, les lèvres et les lobes d'oreilles. Bien que le phénomène de Raynaud ne mette pas la vie en danger, il existe des cas graves où les travailleurs souffrent d'une invalidité et doivent même parfois abandonner leur emploi.

Ce portail Web permettra donc de rassembler toutes les informations concernant ces maladies vasculaires, avec une section de recommandations et une autre de prévention, cette dernière mettant l'accent sur l'alimentation et l'activité physique, des outils pratiques, des références à des ressources, etc.